



# しおかぜ だより 第27号

2025.2

## 「地域を元気に!!」

### 紙面案内

- しおかぜふれあい食堂  
(だがし屋・節分鬼退治)
- とんど焼き
- 西小学校踊り披露

発行／社会福祉法人しおかぜ  
地域支援事業部  
〒711-0927 倉敷市下津井  
1482 番地 18  
TEL 086-470-4848  
FAX 086-479-7675  
<https://www.shiokaze-group.co.jp/>

今年も早いもので2月になりました。先日は児島でも珍しく雪がちらつく日もありました。新年のあいさつが遅くなりましたが、2025年もどうぞよろしくお願いいたします。年末年始はインフルエンザが大流行しましたね。皆さんの体調はいかがだったでしょうか？

さて今年には社会福祉法人しおかぜとして設立50周年の節目の年になります。これもひとえに利用者様、家族様の支えまた地域の皆様のご支援ご協力があったことで大変感謝を申し上げます。その感謝を込めたイベントをいくつか実施すべく準備を進めております。ぜひ今後とも下津井で困ったときに頼れる社会福祉法人になっていけるよう努力していきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

これからも「地域を元気に!!」を合言葉にがんばります！

## とんど焼き

1月13日に西地区社協のイベント、とんど焼きと餅つきの会が下津井西小学校のグラウンドで開催されました。「よしよ〜！よしよ〜！」の掛け声に合わせてながら大きな臼で餅をつきました。たくさんの若い人が集まると早いんですね！



とんど焼きもお飾りに火をつけるとあっという間に火が立ち昇り、今年も良い年になるようにお祈りしました。このとんど焼きですが、ご利益として、書初めを燃やす時に火が高く上がると字がうまくなり賢くなる。というのは皆さま知っている方が多いのですが、とんど焼きの煙に当たることで健康に過ごせるようになったり、とんど焼きの火で焼いたお餅や団子を食べると虫歯にならないという説もあるそうです。また、灰を持ち帰って、自宅の四隅に撒くと、厄除け、家内安全、家族の無病息災のご利益が授かれるとされているそうです。

## 西小学校の生徒さんが踊りの披露に来園！

12月5日に西小学校の生徒さんがしおかぜお台場に来られ、ここはい下津井節の踊りを披露してくれました。生徒たちの力強い踊りで元気をもらいました。これからもお互い元気に頑張りましょう！





## 第2回しおかぜふれあい食堂



2月1日に第2回しおかぜふれあい食堂を開催いたしました。昨年行った第1回目はカレーでしたが、2回目の今回は手作り豚汁とおにぎり（海苔と浅漬けを添えて）🍣でした。今回降水確率80%の雨予報でしたが、開催中は雨に降られることはありませんでした。来てくださった方々のなかに晴れ男晴れ女が多かったのでしょうか🌤️寒い中でしたが想定よりも多くの方々に来ていただくことができ、本当にありがとうございました。

さて食堂の様子はといいますと、気温も低く冷えた体に染み渡る熱々の豚汁は絶品で、「あったかくて美味しいわ〜」「味付けいいよ」「この浅漬け美味しいな」などたくさんのお褒めの言葉をいただくことができました。豚汁と言えば、豚バラ、大根、人参、コンニャク、里いも、ごぼうの王道の具材を使用しましたが、家庭によっては入れる具材や味付けも違うと思います。気になって豚汁の具材を調べてみると、変わり種でキャベツやベーコン、茄子、オクラ等も入れることもあるそうですが、皆さんはどうですか？

同時開催イベントとして『わりと本気な鬼退治（節分の豆まき）』も行いました。今年の節分は2月3日ではなく2月2日でしたね。鬼退治にはたくさんのお子様も参加してくれ、カいっぱい鬼に向かって豆を投げていました。中にはちびっ子ライダーがいたり、可愛い小鬼も登場したり、また鬼との追いかっこで子ども達も大はしゃぎ！親御さんたちだけでなく、食堂に来られた他の大人たちからも「頑張れー！」と応援してくれていましたね。赤鬼を見て最初怖いと泣いていた子供も次第に慣れてきて、最後には見た目強面な鬼ですが実は優しい鬼だと分かってと抱っこしてもらったり、一緒にポーズしたりとみんなで仲良く記念撮影を行っていました。

さらに会場内ではもう1つのイベント『矢野さんの駄菓子屋さん』を開催しました。これも、店主は矢野さん（しおかぜ理事長）でしたがボランティアでお手伝いしてくれる子供もいて楽しく行えました。カゴいっぱいにお菓子を入れ嬉しそうにお菓子を食べている子ども達や、懐かしいお菓子を見つけてカゴに入れる大人もいたりとお菓子に年齢は関係ないなと思いました。

昔は少ないお小遣いの中でどれだけ多く袋いっぱいに入るか考えながら買い物をしていたなと懐かしく感じます。皆さんの好きな駄菓子はなんですか？私の好きな駄菓子はうまい棒めんたい味です。

今後も年に数回は地域の皆さんが気軽にふれあえるような食堂を開催できればと検討しています。老若男女年齢問わず家族、友達、知人など誘って是非来てください。しおかぜお台場が地域のみなさまの集いの場に！集まるならお台場へ！と言ってもらえるような場所を目指して職員一同頑張っていきます。

