

しおかぜフィットネスクラブ

20歳以上対象

心・美・体

スケジュール

		18:00	18:30	19:00	19:30
月	フィットネス			かんたんエアロ	
	ジム			ジム(マシン)	
火	フィットネス			リズムエアロ(ステップ)	
	ジム			ジム(マシン)	
水	フィットネス			シェイプアップエアロ	
	ジム			ジム(マシン)	

※内容は予告なく変更する場合があります。

会員募集

入会金0円・月会費3,500円
(何回来ていただいても料金は同じです)

お申し込み・お問い合わせ
総合ケアセンターしおかぜ
倉敷市下津井1482番地18
TEL:086-470-4848